

Le foin, aliment de base indispensable du lapin de compagnie

Le foin est l'aliment roi du lapin de compagnie. C'est le plus adapté à son système digestif, qui est prévu pour assimiler une nourriture pauvre et a besoin de beaucoup de fibres pour bien fonctionner, ainsi qu'à ses dents, qui poussent continuellement et ont besoin de s'user. C'est également le plus conforme à ses comportements alimentaires naturels (recherche, sélection): le temps qu'il consacre à manger son foin est une excellente activité pour lui, qui prévient bien des "problèmes" de comportement.



1. L'aliment le plus proche des besoins naturels de votre lapin

Les lapins de garenne passent une grande partie de leur journée à manger, lorsqu'ils sortent de leur terrier à l'aube et au crépuscule: ils doivent absorber de grandes quantités de nourriture pour couvrir leurs besoins journaliers, en raison de la pauvreté de la nourriture dans leur milieu naturel. Ils mangent principalement des graminées, des bourgeons et feuillages d'arbustes, mais aussi des écorces, des racines, des herbes sèches et des feuilles mortes quand la nourriture se fait plus rare en hiver: ce sont des aliments adaptés à leur système digestif, car

Comportement du lapin de compagnie – Le foin, aliment de base indispensable

riches en fibres, mais qui nécessitent également une longue mastication et sont riches en silice (au pouvoir abrasif) qui entraîne une usure rapide de leurs dents.

La dentition des lapins est parfaitement adaptée à ce type d'alimentation: leurs dents poussent de manière continue pour compenser cette usure liée à la mastication permanente de végétaux. Mais l'alimentation des lapins de compagnie respecte rarement cet état de fait: leurs propriétaires ne leur donnent pas suffisamment d'aliments qui leur permettraient d'user leurs dents. Les [granulés](#) et autres aliments industriels, très riches, rassasient rapidement les lapins, les amenant à faire des repas beaucoup plus brefs. Non seulement ces aliments ne permettent pas une usure convenable de leurs dents, mais ils les détournent d'autres aliments plus adaptés à leur dentition.

Ces aliments qui permettent une usure correcte des dents, ce sont le foin, l'herbe et la verdure (feuillages). En effet, pour user les dents d'un lapin, il ne faut pas des aliments « durs » comme le pain (qui ramollit immédiatement dans sa bouche et qui est par ailleurs tout à fait inadapté à son système digestif), les bâtonnets/friandises industriels, ou les granulés, mais des aliments riches en silice. Et l'aliment riche en silice par excellence, qui nécessite également une longue mastication (et entraîne un frottement répété des surfaces dentaires les unes contre les autres qui facilite l'usure), c'est le foin, et plus généralement les graminées).



De même, le foin est indispensable pour assurer un bon fonctionnement du système digestif de votre lapin. Celui-ci a besoin d'absorber des fibres non digestibles (lignine et en partie cellulose) principalement présentes dans le foin qui vont se mélanger avec le reste de sa nourriture dans son estomac et en "aérer" le contenu. L'action des acides digestifs de l'estomac est ainsi facilitée et le lapin a moins de chances de développer des "boules de poils" compactes mélangées à des aliments, qui risquent d'entraîner à terme de graves problèmes digestifs. Par la suite, au niveau de l'intestin, ces fibres non digestibles vont exercer une action mécanique qui stimule le transit si particulier du lapin ([voir l'article sur les caecotrophes](#)) et favorise la formation de crottes dures. S'il mange beaucoup de foin et absorbe ainsi une

Comportement du lapin de compagnie – Le foin, aliment de base indispensable

quantité suffisante de fibres non digestibles, le lapin a moins de risque de faire un ralentissement du transit.

Le foin, aliment pauvre, est également parfaitement adapté au maintien et au développement d'une flore bactérienne adéquate dans le caecum du lapin (qui permet notamment la dégradation et l'assimilation d'une partie de la cellulose que contiennent les végétaux qu'il mange) et compense les autres apports alimentaires souvent beaucoup plus riches (légumes, granulés...) Un bon moyen de prévenir les "crottes molles" et entérites bactériennes qui sont en partie liées au déséquilibre de la flore intestinale du lapin.

Enfin, sur le plan du comportement, le foin amène le lapin à retrouver des comportements alimentaires naturels de recherche et de sélection, comme il le ferait avec des plantes dans la nature: il prend le temps de sélectionner les meilleurs brins, fouille dans son râtelier pour les trouver et met ensuite un certain temps pour les manger. Cette activité, qui occupe et stimule le lapin pendant plusieurs heures chaque jour, est pour lui une excellente occupation, qui évite bien des « problèmes » de comportement liés à l'ennui.

Lire aussi:

- [L'alimentation du lapin de compagnie](#), du Dr Marta Avanzi membre de la Société vétérinaire italienne pour les animaux exotiques (SIVAE), traduction de Elena Grisafi Favre et Lisa Simeoni;
- L'article de la HRS sur [l'importance des fibres](#), traduction de Marguerite et cie;
- L'article de la HRS sur [la digestibilité de l'alimentation chez le lapin](#), traduction de Marguerite et cie.

2. Du foin, à défaut de pouvoir donner de l'herbe

N'oubliez pas que le foin, ce sont des herbes qui ont été séchées. Le foin présente l'avantage de pouvoir être stocké et d'être disponible en toute saison. C'est pourquoi il est indispensable quand on vit en ville, quand le lapin vit majoritairement en intérieur, ou pendant l'hiver pour les lapins qui vivent en extérieur. Mais il s'agit d'un choix par défaut. L'alimentation "naturelle" du lapin à proprement parler ce sont principalement des herbes et des plantes fraîches (que l'on retrouve sous forme déshydratée dans le foin).

2.1. L'herbe est l'aliment naturel par excellence de votre lapin



Composée de graminées, l'herbe est un aliment pauvre, riche en fibre et qui garantit une bonne hydratation au lapin de compagnie. L'herbe, c'est du foin frais. Et il vaut toujours mieux donner à son lapin des plantes fraîches plutôt que des plantes séchées: elles sont plus riches en vitamines et minéraux. De la même manière, les plantes séchées qui peuvent être ajoutées au foin et que j'évoque plus bas dans l'article sont encore plus bénéfiques pour votre lapin lorsqu'elles sont fraîches et doivent toujours être données de préférence fraîchement coupées.

L'herbe a trop souvent encore mauvaise réputation auprès des propriétaires de lapins: elle donnerait des diarrhées et des coliques. C'est en effet le cas pour les lapins qui se sont habitués à ne manger que de la nourriture sèche de manière peu équilibrée (trop de granulés, pas assez de foin et pas du tout de verdure). Dans ce cas, la richesse en eau de l'herbe peut entraîner des désordres digestifs en accélérant le transit du lapin. Mais ce n'est pas l'herbe qui pose alors problème, mais bien plutôt le fonctionnement du système digestif du lapin qui a pris de mauvaises habitudes en raison d'une alimentation inadaptée.

C'est exactement le même problème que lors de l'introduction de la verdure chez les lapins qui n'en n'ont pas mangé depuis le plus jeune âge. Il faut alors introduire progressivement chaque

nouveau légume, en commençant par de petites quantités. Mais si votre lapin est habitué à manger de la verdure toute l'année, il n'aura aucun problème lorsqu'il mangera de l'herbe quand viendront les beaux jours. Si vous vivez en appartement, vous pouvez d'ailleurs planter quelques graminées en jardinière ou en pot pour votre lapin.

2.2. La cueillette de graminées dans la nature



Tigrou, photo postée sur la page "Présentez-nous votre lapin"

Si votre lapin vit en intérieur (maison ou appartement), vous pouvez lui cueillir régulièrement des graminées dans votre jardin ou dans la nature (en vous aidant d'un [petit guide de ce type](#) pour vous aider à les reconnaître). Mais il faut alors respecter certains usages et certaines précautions:

- ne cueillir que des herbes saines, propres et sans parasites;
- cueillir les graminées de préférence avant leur floraison (elles sont ainsi moins ligneuses et plus nutritives);
- cueillir les herbes les jours ensoleillés, à l'état sec, lorsque la rosée a disparu;
- ne pas les stocker dans un sac en plastique pendant la cueillette;
- ne pas les cueillir sur des remblais, à proximité de routes fréquentées ou d'installations industrielles, ni près de champs et de prairies traitées chimiquement, ni sur les rives de cours d'eau sales et pollués, ni au bord des chemins où les gens ont l'habitude de se promener avec leur chien;
- bien nettoyer les herbes à plusieurs reprises avant de les distribuer à son lapin (en enlevant les éventuels insectes);
- s'assurer que son lapin est à jour dans ses vaccins (myxomatose et VHD) et qu'il est régulièrement vermifugé >> demandez conseil à votre vétérinaire.

2.3. L'herbe de mon jardin, un aliment pour mon lapin?

Jade, photo postée sur la page "Présentez-nous votre lapin"



Le gazon de nos jardins est composé de différentes espèces de graminées plantées très densément (notamment ray-grass, pâturin de prés, fétuque, fléole, ...) que l'on retrouve également dans le foin de nos lapins.

Toutefois, le gazon du jardin, planté de variétés sélectionnées, est également souvent traité (engrais, désherbant sélectif, produit anti-mousse, produits anti-fourmis, ...), ce qui le rend toxique pour les lapins. Une magnifique pelouse décorative ne fait pas bon ménage avec des lapins.

Il faut souvent attendre un à deux ans sans traitement de votre gazon pour que celui-ci reprenne un aspect un peu plus naturel et ne soit plus toxique. Des "mauvaises herbes" commenceront peut-être à y pousser, mais il s'agit souvent de plantes appréciées par le lapin (plantain, pissenlit, trèfle, ...). Vous pouvez d'ailleurs les semer volontairement

dans le gazon pour le plus grand plaisir de votre lapin.

Évidemment, il ne faut pas donner à votre lapin l'herbe de votre jardin qui est passé par la tondeuse pour être coupée (et qui a fermenté).

L'herbe de votre jardin sert de lieu de passage aux autres animaux de la maison (chats, chiens), mais aussi à des animaux sauvage, qui vont y uriner. Il est donc impératif que votre lapin soit vacciné (myxomatose et VHD) et régulièrement vermifugé pour pouvoir y pâturer.

Si votre lapin vit en permanence dans votre jardin, il ne devrait théoriquement plus avoir besoin de foin pendant la belle saison (il en aura toutefois besoin pendant l'hiver). Mais il faut alors soit déplacer très régulièrement son enclos, soit disposer d'une surface sécurisée (protégée des attaques de prédateurs) suffisamment vaste pour lui permettre d'avoir accès en permanence à de l'herbe fraîche, présentant une bonne diversité de plantes et de graminées. Ce n'est pas toujours évident à organiser, d'autant plus que les lapins ont naturellement tendance à appauvrir leur milieu en mangeant toujours le même type de plante. C'est pourquoi, dans la plupart des cas, les lapins qui vivent en enclos dans le jardin ont quand même besoin d'un apport quotidien en foin.

2.4. Foin et hydratation

En prenant conscience que le foin correspond à de l'herbe déshydratée (que le lapin mange normalement sous forme "hydratée" et fraîche), on se rend mieux compte de l'importance de la consommation d'eau chez le lapin de compagnie qui vit en intérieur et mange principalement du foin.

Lorsqu'il ne mange que des aliments déshydratés, comme du foin et des granulés, votre lapin a évidemment besoin de boire de grandes quantités d'eau chaque jour. Il est très important qu'il dispose à tout moment d'une grande gamelle d'eau fraîche, régulièrement nettoyée et renouvelée. On a calculé qu'un lapin d'élevage à l'engraissement, qui ne mange que de la nourriture sèche, boit entre 50 et 150 ml d'eau par kilo de poids et par jour.

Comparativement, un lapin de garenne, qui ne mange que des végétaux, ne boit quasiment pas, car il absorbe suffisamment d'eau dans son alimentation, composée de plantes fraîches.

La situation du lapin de compagnie est intermédiaire, lorsqu'il mange du foin (déshydraté) et de la verdure en quantité suffisante (riche en eau). Il est important qu'il dispose lui aussi à tout moment d'une gamelle d'eau fraîche, en raison de l'importance du foin dans son alimentation, mais il boit tout de même moins d'eau qu'un lapin d'élevage qui ne reçoit qu'une alimentation sèche.

3. Du foin, encore du foin et toujours du foin!

3.1. Objectif n°1: le foin

Certains propriétaires ont tendance à oublier que le foin n'est pas une litière de plus que l'on ajouterait dans le fond de la cage ou dans un coin de l'enclos du lapin. Le foin et la paille (qui sert parfois de litière) sont deux choses très différentes. Le foin est un aliment à part entière. Pour mieux valoriser cet aliment à vos yeux, au moment de la distribution des repas, vous pouvez très bien donner le foin de votre lapin dans une gamelle (une grande gamelle), comme vous le feriez pour les légumes ou les granulés. Cela ne fera aucune différence pour votre lapin, mais de votre côté, vous aurez peut-être davantage l'impression de lui donner à manger quand vous lui donnez du foin (ce qui est bel et bien le cas).



Par ailleurs, les propriétaires de lapins sont souvent assez attentifs à la qualité et de la composition des granulés de leur lapin, mais assez peu à celles de son foin. Le foin représente pourtant la majeure partie de l'alimentation du lapin: 60 à 80% de ce qu'il mange quotidiennement (en fonction de la quantité de verdure qu'il mange par ailleurs).

En matière d'alimentation de votre lapin, l'objectif n°1 devrait donc être d'acheter un foin de qualité que votre lapin trouvera très appétissant et qu'il mangera en grandes quantités.

3.2. Quelles quantités de foin mon lapin doit-il manger chaque jour?

Le foin doit être donné à volonté: votre lapin doit pouvoir disposer de grandes quantités de foin en permanence.

Comme point de repère, on dit souvent qu'un lapin doit manger chaque jour l'équivalent de son volume corporel en foin non compressé.

3.3. Comment choisir son foin?

Voici quelques éléments à prendre en compte pour bien choisir le foin de votre lapin:

- il doit être bien sec, mais ni poussiéreux, ni complètement desséché,
- il doit être bien vert (et surtout pas complètement jaune),
- les brins/tiges doivent être très longs (un foin trop fragmenté en petits morceaux n'est pas de bonne qualité... aussi, mieux vaut éviter un foin trop fortement compressé),
- il doit sentir bon l'herbe coupée (et non la vieille paille ou la poussière),
- il doit avoir été séché de préférence au soleil (pour garantir une bonne teneur en vitamine D, surtout importante quand le lapin vit en intérieur) plutôt que séché industriellement;
- il doit être cultivé avec le moins de pesticides possibles (étant donné qu'il s'agit de l'aliment de base, c'est essentiel).

Pour mieux connaître et reconnaître les différentes plantes qui composent le foin de votre lapin, je vous conseille ce petit ouvrage: [Guide des graminées](#)

3.4. Quel type de foin?



Un foin de prairie de qualité, composé de graminées, de feuille et de fleurs, peut grandement inciter votre lapin à manger beaucoup de foin: c'est un foin riche et appétant. Ce type de foin favorise les comportements de recherche et de sélection, ce qui est une très bonne chose sur le plan du comportement, mais peut être moins profitable du point de vue de sa santé si votre lapin présente des fragilités: les lapins ont en effet tendance à commencer par manger les

Comportement du lapin de compagnie – Le foin, aliment de base indispensable

légumineuses les plus riches et à laisser ensuite traîner les graminées les plus pauvres sans les manger (il faut veiller à ce qu'il les mange quand même). La richesse (très relative) de ces foins ne pose toutefois aucun problème si votre lapin a une alimentation équilibrée et qu'il ne mange qu'une quantité limitée de granulés.

Le foin mono-plante (dactyle ou phléole) évite les comportements de tri et permet de mieux contrôler l'alimentation du lapin: il est particulièrement adapté pour les lapins souffrant de problèmes de santé, car il est assez pauvre et son taux de calcium est faible. Mais ce type de foin offre une moins grande diversité gustative et nutritionnelle au lapin et présente moins d'intérêt sur le plan du comportement.

a) Le foin de prairie

C'est le foin le plus courant, composé d'un mélange de graminées (dactyle, fromental, ivraie, pâturin des prés, fétuque des prés, houlque laineuse, ...) et plus ou moins de légumineuses (luzerne, trèfle, lotier, ...) et parfois d'autres plantes sauvages (pissenlit, plantain lancéolé, ...).

Son aspect varie beaucoup en fonction des plantes cultivées, de leur diversité, du lieu de production, de la maturité des plantes au moment de la coupe, du moment de la coupe (première coupe ou regain), du séchage et du conditionnement. On en trouve de toutes les marques, de toutes les qualités, avec des compositions très différentes et sous diverses appellations. Et face à cette diversité, votre lapin aura ses préférences. C'est pour cela qu'il faut souvent tester plusieurs foins avant de trouver celui que votre lapin appréciera et mangera en grande quantité.



Certains foins de prairie sont garantis sans luzerne et contiennent donc moins de calcium (comme le foin distribué par le Comptoir animal, que j'ai donné un long moment à mes lapins). D'autres foins de prairie bénéficient d'un label agriculture biologique, ce qui permet d'avoir la garantie qu'il ne sont pas pleins de pesticides (de la marque Hamiform, Val Agro, ...)

Le terme de "regain" (ou deuxième coupe) que l'on voit parfois sur les paquets de foin (notamment de la marque Val Agro), signifie que le foin est composé des plantes qui repoussent après une première récolte: ce type de foin est généralement fauché alors que les graminées sont encore jeunes (plus de feuilles) et leurs tiges moins longues, plus fines et plus souples. Il contient donc moins de fibres non digestibles, plus de protéines (il est plus riche) et plus de calcium (en raison des légumineuses, qui repoussent rapidement après la première coupe). A propos des différentes coupes et de leurs qualités nutritives respectives, voir [cet article de la HRS](http://comportementdulapin.com).

Parmi les différents foins de prairie de type regain, le "[foin de Crau](#)", d'excellente qualité et très riche en plantes variées, dispose d'une appellation d'origine contrôlée. Il est très fréquemment recommandé par les vétérinaires. J'en ai donné à mes lapins, quand ils étaient

Comportement du lapin de compagnie – Le foin, aliment de base indispensable

plus jeunes et tous en bonne santé, notamment à l'époque où ils ne mangeaient plus de granulés.

Le regain ne semble pas être a priori le foin le plus adapté si votre lapin souffre d'obésité ou de problèmes digestifs/urinaires chroniques et qu'il mange peu de verdure. Toutefois, si c'est le seul foin qu'il aime et qu'il en mange en quantité suffisante, mieux vaut continuer à lui en donner (une consommation importante de foin étant essentielle pour user ses dents), tout en réduisant davantage encore la quantité de granulés que vous lui donnez.

Le regain se couple par ailleurs sans problème avec une alimentation sans granulés (ou presque), avec un apport important de verdure (qui assure une bonne hydratation et un apport supplémentaire en fibres), quel que soit le problème de santé de votre lapin.

Bref, ne vous limitez jamais sur le foin, mais plutôt sur les friandises, les granulés, les fruits et certains légumes. Le foin (ou son équivalent en plantes non séchées) est l'élément central de l'alimentation de votre lapin autour duquel vous devez réaliser les ajustements alimentaires qui conviennent, et non l'inverse.

La qualité du foin d'une même marque peut beaucoup varier d'un paquet à l'autre, et plus généralement en fonction de la saison: ne soyez pas surpris. De même, il n'est pas rare que les paquets de foin de prairie contiennent des larves de mites alimentaires. C'est tout à fait normal, car il s'agit d'un produit naturel, de la même manière que vous risquez de trouver quelques insectes, limaces et escargots dans les légumes de vos lapins si vous achetez des produits issus de l'agriculture biologique ou raisonnée.

b) Le foin mono-plante

Le foin de [phléole des prés](#) est un foin assez rigide et croquant, composé de tiges assez coriaces (qui nécessite une longue mastication et riche en fibres non digestibles). Il est particulièrement recommandé pour les lapins qui souffrent de problèmes digestifs. Mais tous les lapins ne l'apprécient pas: à la maison, seuls les plus gros mangeurs de foin le dévorent. On en trouve notamment de la marque Oxbow hay (fréquemment recommandé par les vétérinaires, et que je donne en ce moment à mes lapins), Zupreem, ...

légumineuses et plantes sauvages, pour "l'appauvrir" en ajoutant ainsi plus de graminées.



Comportement du lapin de compagnie – Le foin, aliment de base indispensable

Le foin de [dactyle aggloméré](#) est un foin souple très apprécié de la plupart des lapins. C'est un foin pauvre en calcium, mais plus riche en protéines que le foin de phléole. Dans le commerce, on en trouve notamment de la marque Oxbow hay (fréquemment recommandé par les vétérinaires, et que je donne en ce moment à mes lapins), Hamiform, ...

Vous pouvez très bien mélanger l'un de ces deux foin avec un foin de prairie riche en

Le foin de [luzerne](#) ne doit pas être utilisé pour un lapin adulte, car c'est un foin de légumineuses très riche en calcium et en protéines. Il peut toutefois être mélangé avec un autre foin (qui n'en contient pas déjà en grande quantité) pour les jeunes lapins en pleine croissance (jusqu'à 6-8 mois) ou pour certains lapins en convalescence.

c) Quelques sites où vous pouvez acheter du foin

- Foin de Crau: [le Moulin de la Levade](#), [Jardinerie Pasero](#), [Wanimo](#), [Bunny Dreams](#), ...

- Regain: [Wanimo](#), [Jardinerie Pasero](#)

- Foin de prairie sans luzerne: [Le Comptoir Animal](#), [Zooplus](#), [Wanimo](#), ...

- Foin bio: [Wanimo](#), [Jardinerie Pasero](#), [Lilonac](#), [Zooplus](#), ...

- Foin mono-plante: [Optinac](#), [Fleur de foin](#), [Bunny Dreams](#), [Jardinerie Pasero](#), [Wanimo](#), [Lilonac](#), ...

De nombreuses marques de foin compressé vendues en animalerie ne sont malheureusement pas de bonne qualité (brins trop fins et fragmentés, couleur jaune): soyez vigilant et ne vous contentez pas d'un foin de mauvaise qualité que votre lapin n'appréciera pas. Par ailleurs, une grande partie d'entre eux sont importés de l'étranger, ce qui est un peu regrettable quand on pense que de nombreux foin de qualités sont produits en France.

N'oubliez pas que vous pouvez aussi acheter du foin en grande quantité (bio ou pas) chez un agriculteur à proximité de chez vous: c'est, de loin, la solution la plus économique et la plus écologique (pas de transport ni de conditionnement en sachet). Mais il faut alors bien contrôler sa composition et sa qualité au moment de l'achat, et disposer ensuite d'un lieu de stockage approprié à la maison.

Certains producteurs vendent parfois aussi directement leurs produits en ligne, comme [le Moulin de la Levade](#) ou [Fleur de foin](#).

3.5. Comment distribuer et stocker le foin de mon lapin?

a) Stockage du foin

Le foin, comme toute autre plante séchée, doit être conservé dans un endroit sec, aéré et à l'abri de la lumière. Il ne doit pas être enfermé hermétiquement dans une boîte.

Le foin se conserve assez longtemps, mais plus le temps passe et plus il perd ses qualités nutritives (et gustatives pour le lapin). Il n'y a pas de date de péremption à proprement parler: tout dépend aussi du temps qui s'est déjà écoulé entre le moment où le foin a été récolté et le moment où vous l'avez acheté.



Il est toujours possible de recycler du foin un peu ancien, qui a jauni et qui n'est plus très appétissant pour votre lapin, en l'utilisant comme lieu de couchage (si votre lapin est parfaitement propre et n'a pas l'habitude d'uriner et de faire des crottes dans son foin) ou en le disposant par-dessus la litière, dans son bac, un peu comme de la paille.

b) Présentation du foin votre lapin



Comportement du lapin de compagnie – Le foin, aliment de base indispensable

Il est souvent bien pratique d'installer un râtelier à foin au-dessus du bac à litière de votre lapin. En effet, de nombreux lapins ont tendance à faire des crottes pendant qu'ils mangent leur foin (mais ça n'est pas systématique).

Choisissez de préférence un râtelier en bois, qui ne présentera aucun danger si votre lapin le grignote et dont les bords ne risquent pas de le blesser. Faites également attention à l'espacement des barreaux du râtelier en fonction de la taille de votre lapin: il pourrait se coincer la tête dedans.

Les râteliers vendus avec les cages (en plastique, le plus souvent) sont assez peu intéressants sur le plan du comportement, car ils empêchent le lapin de sélectionner et de rechercher les brins de foin (notamment en grattant dans le foin avec ses pattes), car les barreaux de la cage ne sont pas suffisamment espacés.

Vous pouvez aussi mettre le foin de votre lapin directement dans une partie de son bac à litière. Il y aura davantage de perte avec cette méthode (foin éparpillé et mélangé à la litière), mais c'est une bonne incitation pour les lapins qui ne mangent pas suffisamment de foin. Mais si votre lapin a tendance à uriner sur son foin, mieux vaut opter pour un râtelier en hauteur au-dessus du bac à litière. En tout état de cause, votre lapin saura faire le tri et ne mangera jamais sur du foin sur lequel il a uriné.

Vous pouvez également mettre le foin dans une grande gamelle ou un petit panier, comme évoqué plus haut. Toutefois, si votre lapin n'est pas encore tout à fait éduqué à la propreté, il risque de s'en servir comme d'un bac à litière.



Si votre lapin est parfaitement propre, vous pouvez mettre du foin en divers endroits de son enclos (cabane, cartons, ...): cela l'incitera à en manger plus souvent et rendra plus aisés les comportements de recherche et de sélection.

Parallèlement, il existe également des manières plus ludiques de distribuer une partie du foin que vous donnez à votre lapin: dans une chaussette en coton accrochée en hauteur, dans une balle distributrice de foin accrochée en hauteur, dans un rouleau en carton de papier toilette, dans une balle en osier, ... Laissez parler votre imagination en la matière et n'hésitez pas à

tester différents jeux avec votre lapin.

Quel que soit le mode de présentation du foin de votre lapin, il en mettra un peu partout, mais c'est parfaitement normal. Si le foin de votre lapin restait toujours circonscrit à son râtelier où à son bac, cela signifierait qu'il n'en mange pas beaucoup ou que cette activité l'occupe bien peu, sans doute en raison du mode de distribution de cet aliment.

c) Où acheter un râtelier à foin pour mon lapin?

Diverses animaleries en ligne vendent des râteliers à foin en bois: [Kaninchenshop](http://kaninchenshop.com) (2 pages), [Bunny Dreams](http://bunnydreams.com), [Zooplus](http://zooplus.com), [Wanimo](http://wanimo.com), [Lilonac](http://lilonac.com), ...

Comportement du lapin de compagnie – Le foin, aliment de base indispensable

Vous pouvez aussi en fabriquer un vous-même: [voir un exemple sur ce blog](#).

d) D'autres conditionnements du foin

Vous trouverez dans le commerce de nombreuses maisons, cabanes et tunnels en foin. Ceux-ci ne remplacent toutefois pas la ration journalière en foin que vous devez donner à votre lapin.

On trouve également des cubes de foin compressés, souvent vendus comme des friandises. En tant que friandises, ils sont tout à fait inoffensifs, mais le lapin les considère rarement comme telles et s'y intéresse assez peu.

Si votre lapin les apprécie et en mange en quantité suffisante, ils peuvent servir ponctuellement lorsque vous devez transporter votre lapin en train ou en voiture (pour ne pas incommoder les autres voyageurs avec l'odeur du foin), ou occasionnellement si vous allez chez des amis allergiques au foin avec votre lapin. Mais il ne peuvent pas remplacer sur la durée le foin habituel. Deux exemples de ce type de cube de foin chez [Optinac](#) et [le Comptoir animal](#).



3.6. Enrichir le foin de votre lapin en y ajoutant des plantes séchées

a) Où acheter des plantes séchées?

Comme pour le foin, ces plantes doivent dégager une bonne odeur et être bien sèches. Les feuilles doivent être bien vertes. Choisissez de préférence une marque ou un producteur qui propose des feuilles ou des fleurs entières, et non des fragments: c'est souvent un gage de qualité et votre lapin préférera largement. Enfin, il vaut évidemment mieux choisir, dans la mesure du possible, des plantes non traitées.

Vous pouvez acheter des plantes séchées sur le site de certaines animaleries en ligne, comme par exemple [Kaninchenshop](#), [Bunny dreams](#), [Minitruffe](#), [Lilonac](#), et [Zooplus](#). Certaines marques de produits pour animaux commercialisent des foin avec des plantes déjà ajoutées dans les sachets (foin à la menthe, à la lavande, au pissenlit, ...): malheureusement, la qualité du foin lui-même laisse souvent à désirer dans ces sachets. Mieux vaut également acheter les plantes à part, pour mieux les sélectionner et contrôler leur qualité et leur origine.

Vous pouvez également en trouver en magasin de produits biologiques, au rayon des tisanes et au rayon des condiments, ou sur des sites internet de producteurs de plantes médicinales et aromatiques (les plantes de la marque [Altair](#), par exemple, sont très bien pour cet usage).

Vous pouvez aussi faire sécher vous même le surplus de verdure que vous avez acheté ou cueilli pour votre lapin, afin d'en garder une partie plus longtemps (ou pendant l'hiver). Mais attention à la qualité du séchage: en cas de fermentation des plantes, votre lapin risque des problèmes digestifs.

Comportement du lapin de compagnie – Le foin, aliment de base indispensable

Dans tous les cas, n'oubliez pas qu'une plante séchée occupe beaucoup moins de volume qu'une plante fraîche: n'en donnez pas en trop grandes quantités.



b) Votre lapin aime tout particulièrement un foin de prairie assez pauvre ou un foin mono-plante que vous souhaiteriez enrichir

Vous pouvez enrichir le foin de votre lapin pour le rendre plus appétant, mais n'oubliez pas de réduire la quantité de granulés donnés.

Vous pouvez notamment utiliser:

- des plantes que l'on peut trouver habituellement dans le foin: du plantain, de la luzerne, du trèfle, des feuilles et fleurs de pissenlit, des pousses d'ortie, ...
- des feuilles d'arbre: des feuilles de noisetier, de bouleau, de saule, de tilleul, de hêtre, ...
- des feuilles d'arbustes: des pousses de ronce, des feuilles de framboisier, de fraisier, de cassis, de groseillier, de mûrier, ...
- des fleurs: des fleurs de souci (calendula) et de camomille (en très petite quantité), des fleurs de pissenlit, des boutons de rose officinale, des fleurs d'hibiscus, ...
- des "condiments": de la menthe poivrée, du thym, de la livèche, du basilic, de la coriandre, du cerfeuil, de l'aneth, du persil, du céleri, ...

c) Votre lapin présente des problèmes de santé et vous souhaiteriez ajouter quelques plantes médicinales à son foin

Si vous ne connaissez pas bien les propriétés des plantes médicinales et leurs éventuels effets secondaires quand elles sont prises en trop grandes quantités, demandez préalablement conseil à votre vétérinaire et/ou à votre pharmacien, et informez-vous sur les propriétés des plantes médicinales (il existe de très nombreux livres sur le sujet).

Préférez toujours donner de petites quantités à votre lapin dans un premier temps (et observer les effets sur le transit). Enfin, pour mieux mesurer la consommation des plantes médicinales mélangées au foin, il vaut mieux dans ce cas le distribuer dans un contenant (type grande gamelle). Vous pouvez d'ailleurs tout aussi bien mélanger ces plantes avec ses granulés.

Si votre lapin a des problèmes digestifs, vous pouvez notamment ajouter au foin (à choisir en fonction du type de problème digestif): des feuilles de plantain lancéolé, des pousses de ronce (ou des feuilles de framboisier), des feuilles et racines de pissenlit, des feuilles de menthe poivrée, des fleurs de camomille matricaire, des feuilles de mélisse, des feuilles de noisetier, des feuilles et fleurs de tilleul, du thym, du romarin, des feuilles de basilic, de la coriandre, du fenouil, des boutons de rose officinale, ...



S'il a des problèmes urinaires (à choisir en fonction du type de problème urinaire): des feuilles et racines de pissenlit, des feuilles d'ortie, des feuilles de bouleau, des feuilles de cassis, des pousses de ronce, du persil, du céleri, ...

S'il a des problèmes respiratoires (idem): des feuilles de plantain lancéolé, du thym, de la menthe poivrée, de l'origan, ...

4. Mon lapin ne mange pas son foin

4.1. Quelles sont les conséquences d'un régime trop pauvre en foin?

Un lapin qui ne mange **pas assez de foin** risque, à moyen/long terme:

- des problèmes d'obésité, avec leurs effets secondaires (difficulté à [manger ses caecotrophes](#), à entretenir son pelage, dermatites, pododermatites, arrière-train souillé...);
- des [problèmes digestifs](#) plus ou moins grave (des simples crottes molles aux entérites, en passant par les ralentissements du transit);
- des [problèmes dentaires](#) (des simples « pointes » dentaires aux malocclusions et abcès);
- de s'ennuyer de développer des comportements problématiques pour son propriétaire (ennui, inactivité...) et de provoquer des dégâts à la maison (voir l'article: [Pourquoi mon lapin passe-t-il son temps à tout ronger à la maison?](#)).



4.2. Que faut-il faire pour qu'il mange davantage de foin?

- a) **S'assurer que l'on propose un foin de qualité à son lapin** (bien vert, bien sec, non poussiéreux et qui sent bon) et essayer plusieurs types/marques de foin avant de conclure que c'est le lapin qui ne mange pas assez de foin et non le foin qui est de mauvaise qualité et peu appétant: ce n'est pas parce que votre lapin n'aime pas une marque de foin qu'il n'aimera aucun foin;
- b) **S'assurer que son lapin n'a pas de problèmes dentaires** (lors d'une consultation chez le vétérinaire), surtout si votre lapin mange habituellement correctement son foin: un lapin qui a

Comportement du lapin de compagnie – Le foin, aliment de base indispensable

des "pointes" dentaires, une malocclusion ou un abcès dentaire mangera moins de foin, voire plus du tout;

c) **S'assurer que son lapin n'a pas de problèmes digestifs et qu'il n'a pas arrêté de manger complètement** (si tel est le cas et qu'il ne fait plus de crottes, il faut aller le plus rapidement possible chez le vétérinaire);

d) **Réduire la quantité de granulés que vous lui donnez, voire même les supprimer complètement pendant quelques jours** (en mettant le lapin au foin et à l'eau, ou au foin + verdure pauvre ou herbe + eau): c'est l'étape indispensable pour l'amener à manger plus de foin ([voir l'article de ce blog](#));

e) **Placer le foin à différents endroits de son espace de vie**, notamment dans une partie de son bac à litière; mettre du foin frais dans la gamelle dans laquelle vous donnez habituellement les granulés; faire en sorte qu'il ait toujours du foin à portée de dents;

f) **Rendre le foin plus appétant en y ajoutant des plantes séchées** (voir plus haut dans l'article);

g) **Proposer le foin sous différentes formes ludiques** (dans une boule à foin, une chaussette, une balle en osier, un rouleau en carton de papier toilette, un tunnel, ...);

h) **Proposer à votre lapin de l'herbe fraîche (ou des feuillages) en complément du foin**, si malgré tous vos efforts votre lapin mange trop peu de foin;

i) Si votre lapin vit seul, **le faire vivre avec un congénère qui a déjà l'habitude de manger beaucoup de foin**: par effet de mimétisme, cela incitera votre lapin à en manger davantage (mais ça n'est pas systématique).

N'oubliez pas qu'amener votre lapin à manger de grandes quantités de foin est le plus beau cadeau que vous puissiez lui faire s'agissant de sa santé et de sa longévité.